

森林セルフケアフォーラム 2014 in 東京

～森林セルフケアサポーターの活躍と今後の可能性～

2011より開始した森林セルフケアサポーター養成活動により、現在約40名の森林セルフケアサポーターが誕生し、ご自分の活動に活かしている方も出てきました。そこで今年のフォーラムでは、さまざまな分野で活動している森林セルフケアサポーターの方々に報告をしていただき、私たちの社会的使命である「エンパワメント（すべての人のよりよく生きる力を解き放つこと）を森とのつながりの中で実現していくこと」への森林セルフケアの可能性を考えます。

【日時】2014年10月26日(日)13:30～17:00

【会場】ハビトゥス市ヶ谷(新宿区市ヶ谷砂土原町2丁目2 木原造林市ヶ谷ビル1階)

アクセス→<http://liva.co.jp/about/map03.htm>/東京メトロ南北線・有楽町線『市ヶ谷』駅6番出口から徒歩9分、東京メトロ東西線『神楽坂』駅2番出口から徒歩15分、都営大江戸線『牛込神楽坂』駅 A2 出口から徒歩9分

【参加費】会員・一般とも1000円

【申込方法】下記のお申込み内容をメールにてご連絡ください。

メールアドレスをお持ちでない方は、FAXをお送りください。

E-mail: miyuki94-mirhea@sam.hi-ho.ne.jp, Fax: 03-5697-5258(飯田)

【主催】NPO 法人日本森林療法協会 <http://foresttherapy.wix.com/forest>

【協力】株式会社リヴァ

森林セルフケアフォーラム 2014 in 東京(スケジュール予定)

13:30～13:35 開会あいさつ

13:35～14:35 講演「復職支援と森林セルフケア」

株式会社リヴァ(うつ病の方の職場復帰・再就職支援)

田んぼプロジェクトリーダー/食の6次産業化プロデューサー 中島康之氏

精神保健福祉士/EAPカウンセラー 高崎由紀江氏

14:45～15:05 実践報告①「心理療法、植物療法の感受性を高める森林セルフケア」

(株)SAFARI 代表/臨床心理士/アロマセラピスト/ 松尾祥子氏

15:05～15:25 実践報告②「『森林セルフケア&日本茶でプチいっぷく』日本茶のパワーとゆらぎを感じる」

緑香る Life ～プチいっぷく～主宰/日本茶インストラクター/ハーバルプラクティショナー 白川明美氏

15:25～15:45 実践報告③「森林セルフケアを取り入れたオリジナル森育プログラムの開発と展開」

森育インストラクター/フォレストイングツアーガイド 今川智映子氏

16:00～16:50 ダイアログ～ワールドカフェ方式での対話の時間

17:00 終了

【about us】

NPO法人日本森林療法協会

～4つの活動方針～

- ① 森に行って健康になろうとする人を支援する。
- ② 森に行って健康になろうとする人を受け入れる人材を育てる。
- ③ 健康な森作りと森の紹介
- ④ 健康のために森林を活用する全ての人を繋いでいく。



※9:00～11:00に森林セルフケア体験会 in 明治神宮を行います。

参加希望の方は一緒にお申込みください。

※12:30～13:00 NPO法人森林療法協会総会を行います。

会員の方はこちらもご出席ください。

【お申込み内容】

- ① 氏名(フリガナ)、会員・一般
- ② 「森林セルフケアフォーラム 2014 in 東京」に参加(参加費:1000円)・不参加
- ③ 「森林セルフケア体験会 in 明治神宮」に
参加(参加費:会員1000円、一般2000円)・不参加
以下は、NPO法人日本森林療法協会会員は省略可
- ④ 性別:男・女、⑥住所、⑦電話番号、⑧E-mail
- ⑨専門:医療・福祉・健康・森林関係の資格をお持ちの場合は、お書きください。