

2025 森と棚田の子カラ編

受講者募集中!

～週末は、里山に帰ろう!～

# 里山と暮らす応援講座

里山へ通って楽しむ、里山に住んで楽しむ、里山の恵みを街で楽しむ!

I・J・Uターン、ボランティア、半林(農)半X、自給自足、ふるさと回帰、

とにかく自然が好き、里山保全活動がしたい、自分らしく生きる。



—あなたらしい“里山的”生き方・暮らし方を応援します。—

**内容** 里山の雑木林を教室に、森林整備や森の利用、遊んだり、育てたり、収穫したり、一年を通した里山守(さとやまもり)の暮らしを楽しみながら、自分にあった“里山と暮らす”を育てる、あなたにも、里山にも、栄養満点の実践講座です。

**日程** 2025年4月～2026年3月まで、年13回の連続講座

**時間** 集合 9:30～終了 17:00 ※7月は、終了後に夕涼み虫観賞会を予定。

**場所** 里山の雑木林 および里山の古民家(河内かぼちゃの家)/大阪府南河内郡河南町持尾(近鉄長野線「富田林」駅よりバス。または自家用車)

**講師** 個性豊かな講師陣が、あなたの“好奇心”と学びをサポートします!

- ・4月:土井 裕介さん(環境農林水産総合研究所) ・10月:山口 英夫さん(里山倶楽部)
- ・5月:飯島 昌さん(緑蝶会) ・11月:坂田 昌子さん(コモンフォレストジャパン)
- ・6月:坂田 昌子さん(コモンフォレストジャパン) ・12、1月:西村 良一さん(林業家/里山倶楽部理事)
- ・7月:丸山 健一郎さん(関西菌類談話会) ・2月:大西 由兼さん(元炭焼き師)
- ・8月:筈 智子さん(赤十字救急法指導員) ・2月:坂田 昌子さん(コモンフォレストジャパン)
- ・9月:坂田 昌子さん(コモンフォレストジャパン) ・3月:中村 仁美さん(里山カフェ/里山倶楽部理事)

\*森創り技術サポート(里山倶楽部理事):谷口 浩二、寺川 裕子、長尾 幸男

～生物多様性ゆたかな里山の自然環境を、未来へ届けよう～

主催/NPO 法人 里山倶楽部

＜里山と暮らす応援講座「00の“チカラ”を学ぶ、活かす」年間スケジュール＞

4月20日(日)「里山“のチカラ”  
～流域全体から里山を觀よう&春の草木染～  
里山概論／山と海のつながり／フィールド見学

5月11日(日)「草“のチカラ”  
～野草・薬草・植物観察 & ヨモギ餅作り～  
暮らしの中の植物／初夏の森林ハイキング

6月14日(土)「“生物多様性”のチカラ」  
～水がはぐくむ命と循環～  
水をいやす／棚田の竹林整備と水路補修

7月6日(日)「“菌”のチカラ」  
～土中の生態系を知ろう & 夕涼み虫観賞会～  
キノコ観察／田草取り／半夏生餅

8月3日(日)「“救急”のチカラ」日赤修了証発行  
～備えあれば、憂いなし&夏の草木染～  
赤十字救急法短期講習会&シミュレーション実習

9月21日(日)「“野生生物”のチカラ」  
～獣と共に生きる～  
土に還る・土に還す／法面のシガラ整備

10月19日(日)「“土”のチカラ」  
～森林・田畑の土壌実験&手道具講習～  
脱穀作業／土づくり／鎌研ぎ実習

11月8日(土)「“森林”のチカラ」  
～森の自然と生物多様性～  
道普請／草刈り／ボサ作り

12月7日(日)「“樹”のチカラ」  
～収穫する森創り&チェーンソー体験～  
伐採見学／玉伐り・搬出・薪割り／松迎

1月25日(日)「“木”のチカラ」  
～収穫する森創り&炭材準備～  
伐採実習／玉伐り・集材／ナル・著作り

2月7日(土)「“火”のチカラ」  
～炭を焼く！&石焼味噌汁～  
炭焼きについて／炭材の窯入れ・火入れ

2月22日(日)「“人”のチカラ」  
～自然と共に生きる×生物多様性～  
今すべきこと、今出来ること／植樹×シガラ

3月15日(日)「“里山守”のチカラ」  
～里山と暮らす×生き方・暮らし方～  
炭出し作業と竹炭焙煎珈琲&バームクーヘン～



＜受講費＞年間通し受講(会員割引)31,000円 / 1回受講：3,000円

\*里山倶楽部非会員の方は、年間37,500円 / 1回受講：3,500円

…毎月、季節を楽しむ茶菓付。(6.9.11.2月は、お昼ごはん付)

\*年間受講の方で、入会希望者には、入会金2,000円を免除。

\*受講希望者多数の場合は、年間通し受講の方を優先します。

＜申し込み・お問合せ＞下記を記載の上、「Eメール」でお送り下さい。

- ①氏名、②年齢、③性別、④連絡先(電話番号とメールアドレス)、⑤ご住所、  
⑥受講希望日、⑦当日の交通手段、⑧受講動機、⑨その他ご質問など。

E-mail : sasayuri@satoyamaclub.org TEL : 072-333-0309

NPO 法人 里山倶楽部『里山と暮らす応援講座』まで

～この講座は「認定NPO法人 瀬戸内オリーブ基金」の助成を受けて開催しています～

